

Babys Hungerzeichen

Bei „späten Zeichen“ (siehe 3) das Baby vor dem Stillen beruhigen. Das erleichtert das Anlegen und Stillen. Genauso hilft beim Stillen das frühzeitige Reagieren auf die Zeichen (siehe 1 und 2) Ihres Kindes.

1. Frühe Zeichen: „Ich habe Hunger“



Unruhig werden



Mund öffnen



Kopf drehen,
(die Brust) suchen



Jetzt stillen
das Baby ist
(noch) ruhig

2. Mittlere Zeichen: „Ich habe großen Hunger“



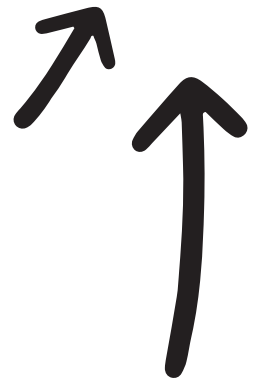
Strecken



Erhöhte körperliche Bewegung



Hand zum Mund führen



Zuerst beruhigen,
dann stillen

3. Späte Zeichen: „Beruhige mich, dann füttere mich“



Weinen



Starke körperliche Unruhe



rot anlaufen

