

# Sicheres Erkunden



Für kurze unbeaufsichtigte Momente, verwenden Sie für ihr Kind ein Laufgitter.

Entfernen Sie alle kleinen Dinge, die verschluckt werden können. Dazu zählen zum Beispiel Nüsse, Murmeln, Batterien oder Teile von Spielzeugen.

Vermeiden Sie herunter hängende Kabel, wie zum Beispiel von Wasserkocher, Bügeleisen oder Laptop. Sichern Sie ihre Steckdosen.

Medikamente und Chemikalien sollen für ihr Kind nicht erreichbar sein. Dazu zählen auch Putzmittel, Spülmittel, oder Nagellackentferner.

Achten Sie darauf, heiße Getränke und Flüssigkeiten von Kindern fern zu halten.

Verzichten Sie auf einen Wagen zum Laufen lernen. Diese hemmen die Entwicklung und erhöhen die Unfallgefahr.



Laufgitter

# Empfehlungen für Mütter und Väter

Recommendations for Mothers and Fathers  
Anneler ve Babalar için tavsiyeler  
Preporuke za očeve i majke  
Рекомендации для матерей и отцов



## aks gesundheit GmbH in Kooperation mit

connexia Elternberatung  
Hebammengremium  
Katholisches Bildungswerk  
Kinder lieben Lesen  
Krankenhaus Dornbirn  
Netzwerk Familie  
schwanger.li  
Sicheres Vorarlberg  
Verein okay. zusammen leben  
Vorarlberger Ärztekammer –  
Fachgruppe der Kinder- und  
Jugendärztinnen und -ärzte sowie  
Fachgruppe der Gynäkologinnen  
und Gynäkologen  
Österreichische Gesundheitskasse  
Vorarlberger Landeskrankenhäuser  
Vorarlberger Stillberaterinnen

Finanziert durch:



# Sicherheit



bebi.or.at

3. Auflage / Stand 08-2020



# Sichere Pflege

Safe Baby Care  
Güvenli bakım  
Sigurna njega  
Безопасный уход

[www.bebi.or.at/](http://www.bebi.or.at/)  
Sprachen

Wählen Sie einen guten Standort für den Wickeltisch, zum Beispiel die Ecke eines Raumes. Die Wickelaufgabe sollte seitlich erhöht sein.

Lassen Sie ihr Kind niemals alleine auf dem Wickeltisch.  
Auch nicht für einen Augenblick.

Ist ihr Kind besonders lebhaft, wickeln Sie es auf dem Boden.

Achten Sie darauf, alles griffbereit zu haben.

Das Badewasser höchstens auf 37 °C erwärmen. Verwenden Sie zusätzlich zum Unterarmtest ein Badethermometer.

Erst ab der 6. Lebenswoche, wenn überhaupt, Feuchttücher und Badezusätze verwenden.

Elektrische Geräte in sicherem Abstand zum Badewasser aufbewahren. Dazu zählen Fön, Radio, Heizlüfter oder Handy. Darauf achten, dass diese Geräte ausgesteckt sind.



Tipps

## Rund um die Sicherheit

Stürze zählen zu den häufigsten Ursachen von Unfällen! Legen Sie ihr Kind niemals unbeaufsichtigt und ungesichert ab, wie zum Beispiel auf Sofa, Bett, oder Wickeltisch.

Achten Sie auf Gefahren für Stürze, wie bei Treppen, Hochstuhl oder anderen Möbeln.

Ihr Kinderbett / Laufgitter ist sicher, wenn sich ihr Kind nicht über das Geländer beugen oder klettern kann.

Achten Sie auf die richtige Einstellung der Höhe. Passen Sie diese der Entwicklung des Kindes an.


Kinder sind mit der Aufsicht von jüngeren Kindern schnell überfordert. Muten Sie ihnen nicht zu viel zu.

Lassen Sie ihr Kind nie unbeaufsichtigt. Kinder können schon in weniger als 10 cm tiefem Wasser ertrinken.  
(Badewanne, Planschbecken, Gartenteich).

Illustration: natascharosenberg.com, Gestaltung: zeughaus.com

Haben Sie Fragen zum Thema „Sicherheit“? Rufen Sie uns an

Wenn's weh tut! 1450  
Ihre telefonische Gesundheitsberatung

Im Notfall 144 

Ihre Kinderärztin bzw. Ihren Kinderarzt

**Sicheres Vorarlberg - Unfallverhütungsstelle**  
Realschulstraße 6/ 1. Stock, 6850 Dornbirn  
T 055 72 / 5434 3 - 0, [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)

**Vorarlberger Hebammen/ Hebammengremium Vorarlberg**  
Walterstraße 22, 6712 Thüringen  
M 0664 / 645 00 90, [vorarlberg.hebammen.at](http://vorarlberg.hebammen.at)

**connexia Elternberatung**  
Quellenstraße 16, 6900 Bregenz  
bzw. eine Elternberaterin in Ihrer Nähe  
T 05574 / 48787-32  
[www.eltern.care](http://www.eltern.care)

**bebi.or.at**

[baby.eltern.beratung.information](http://baby.eltern.beratung.information)

Eine Initiative Vorarlberger Beratungseinrichtungen